

SÁL 1 – CARDIO / TRX / BODY

Pokud se z rezervované hodiny neomluví klient: - 3 hodiny předem, bude mu účtován storno poplatek ve výši 100% ceny lekce
 - 3-5 hodin předem, bude mu účtován storno poplatek ve výši 50% ceny lekce - 5 hodin do začátku lekce, nebude účtován žádný storno poplatek
 Storno poplatek bude uhrazen při následující návštěvě centra nebo stržen z kreditu.



ČAS DEN	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
6.00				TRX 6.10-7.10 Šimčík R.			
7.00							
8.00		TRX 8.30-9.30 Dostálová V.			T+C 8.30-9.30 Dostálová V.	BP 8.50-9.50 Suchánková S.	
9.00	BW 9.30-10.30 Dostálová V. + hlídání dětí		TRX 9.30-10.30 Hrbáčková M. + hlídání dětí				
10.00							
11.00							
12.00						Rozvrh platný od 15. 7. 2024	
14.00							
15.00							
16.00							
17.00	CS 16.50-17.50 Schwarzová M.	KT 16.50-17.50 Celtová E.	IW 16.50-17.50 Celtová E.	BP 16.50-17.50 Suchánková S.	TRX 17.00-18.00 Vacek M.		
18.00	PZ 17.55-18.55 Szabo J.	FT 17.55-18.55 Šprinclová R.	Z 17.55-18.55 Polesová Z.	TRX 17.55-18.55 Šprinclová R.			FT 18.35-19.35 Čížek J.
19.00	TRX 19.00-20.00 Hrbáčková M.	TRX 19.00-20.00 Šimčík R.	TRX 19.00-20.00 Vacek M.	BW 19.00-20.00 Hrbáčková M.			
20.00							

TRX TOTAL RESISTENCE EXERCISES
PZ PROBLEM ZONES
FT FUNKČNÍ TRÉNINK
BP BŘÍŠNÍ PEKÁČ
BW BODY WORKOUT
T+C TRX+CORE
KT KRUHOVÝ TRÉNINK
IW INTERVAL WORKOUT
CS CARDIO STEP
Z ZUMBA

SÁL 3 / OUTDOOR – SPECIÁLNÍ LEKCE

Pokud se z rezervované hodiny neomluví klient: • 3 hodiny předem, bude mu účtován storno poplatek ve výši 100% ceny lekce • 3-5 hodin předem, bude mu účtován storno poplatek ve výši 50% ceny lekce • 5 hodin do začátku lekce, nebude účtován žádný storno poplatek
Storno poplatek bude uhrazen při následující návštěvě centra nebo stržen z kreditu.



ČAS DEN	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
6.00							
7.00						AYC 7.45-8.45 Holíková R.	
8.00							
9.00		HY 9.00-10.15 Slaná V.					
10.00							
11.00							
12.00						Rozvrh platný od 15. 7. 2024	
14.00							
15.00							
16.00							
17.00	CF 16.35-17.35 Horák P.		PZ 16.45-17.45 Slaná V.	ZC 17.00-18.00 Rathee S.	CF 16.45-17.45 Horák P.		HC 17.30-19.00 Suchánková S.
18.00	BSC 17.55-18.55 Celtová E.		MC 18.05-19.05 Celtová E.	CY 18.05-19.20 Vykydalová J.			
19.00		ZC 18.45-19.45 Rathee S.					WPY 19.05-20.20 Slaná V.
20.00	WY 19.00-20.30 Vykydalová J.		VJ 19.10-20.25 Vykydalová J.				

- MC MOBILITY & CORE
- WHY WARM POWER YOGA
- BSC BOSU STRENGTH & CORE
- CF CVIČENÍ S FYZIO.
- WY WARM YOGA
- VJ VEČERNÍ JÓGA
- HC HOT CORE
- PZ PROBLEM ZONES
- AYC AERO YOGA CORE
- CY CORE YOGA
- ZC ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ
- HY HATHA YOGA

SÁL 4 – SLOW / DANCE

Pokud se z rezervované hodiny neomluví klient: - 3 hodiny předem, bude mu účtován storno poplatek ve výši 100% ceny lekce
 - 3-5 hodin předem, bude mu účtován storno poplatek ve výši 50% ceny lekce - 5 hodin do začátku lekce, nebude účtován žádný storno poplatek
 Storno poplatek bude uhrazen při následující návštěvě centra nebo stržen z kreditu.



ČAS DEN	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
6.00							
7.00	RJ 7.30-8.30 Vykydalová J.						
8.00		RPJ 8.00-9.00 Szabo J.			WY 7.55-8.55 Hrbáčková M.		
9.00	CPD 9.00-11.30 Cvičení pro děti www.promami.cz		GVY 9.00-10.15 Holíková R.	BMY 9.00-10.00 Slaná V.	GVY 9.00-10.15 Holíková R.	VY 9.00-10.15 Holíková R.	
10.00							
11.00							
12.00						Rozvrh platný od 15. 7. 2024	
14.00							
15.00							
16.00							
17.00	FY 16.45-18.00 Holíková R.	CB 16.45-17.45 Filipková A.	WY 16.35-17.35 Medřická M.	DF 16.40-17.40 Michlová P.	FY 16.45-18.00 Holíková R.		
18.00		P 17.50-18.50 Richterová D.	FY 17.45-19.00 Vykydalová J.	JPM 17.45-18.45 Holíková R.			
19.00	Z 18.05-19.05 Polesová Z.	VY 18.55-20.10 Holíková R.		VY 18.50-20.05 Holíková R.			VY 18.45-20.00 Holíková R.
20.00	VIY 19.10-20.25 Kudláček M.						

JPM JÓGA PRO MUŽE
 VY VINYASA YOGA
 VIY VITALITY YOGA
 DF DANCE FITNESS
 FY FLOW YOGA
 WY WELLNESS YOGA
 GVY GENTLE VINYASA YOGA
 P PILATES
 CB CARDIO BODY
 Z ZUMBA
 RJ RANNÍ JÓGA
 BMY BODY MOTION YOGA
 RPJ RANNÍ PROBUZENÍ S JÓGOU
 WH WHEEL YOGA