

SÁL 1 – CARDIO / TRX / BODY

Pokud se z rezervované hodiny neomluví klient: • 3 hodiny předem, bude mu účtován storno poplatek ve výši 100% ceny lekce
 • 3–5 hodin předem, bude mu účtován storno poplatek ve výši 50% ceny lekce • 5 hodin do začátku lekce, nebude účtován žádný storno poplatek
 Storno poplatek bude uhrazen při následující návštěvě centra nebo stržen z kreditu.



ČAS DEN	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
6.00				TRX 6.10-7.10 Šimčík R.			
7.00							
8.00		TRX 8.30-9.30 Dostálová V.			T+C 8.30-9.30 Dostálová V.	BP 8.50-9.50 Suchánková S.	
9.00	BW 9.30-10.30 Dostálová V. + hlídání dětí		TRX 9.30-10.30 Hrbáčková M. + hlídání dětí				
10.00							
11.00							
12.00						Rozvrh platný od 11. 11. 2024	
14.00							
15.00	AK 15.00-16.45 AK Olomouc	AK 15.00-16.45 AK Olomouc	AK 15.00-16.45 AK Olomouc	AK 15.00-16.45 AK Olomouc	AK 14.30-16.30 AK Olomouc		
16.00							
17.00	CS 16.50-17.50 Schwarzová M.	KT 16.50-17.50 Celtová E.	IW 16.50-17.50 Celtová E.	BP 16.50-17.50 Suchánková S.			PZ 17.30-18.30 Slaná V.
18.00	PZ 17.55-18.55 Szabo J.	FBT 17.55-18.55 Brandýsová R.	Z 17.55-18.55 Polesová Z.	TRX 17.55-18.55 Brandýsová R.	TRX 17.45-18.45 Vacek M.		FT 18.35-19.35 Čížek J.
19.00	TRX 19.00-20.00 Hrbáčková M.	TRX 19.00-20.00 Šimčík R.	TRX 19.00-20.00 Vacek M.	BW 19.00-20.00 Hrbáčková M.			
20.00							

FBT FULL BODY TRAINING
TRX TOTAL RESISTENCE EXERCISES
PZ PROBLEM ZONES
FT FUNKČNÍ TRÉNINK
BP BŘÍŠNÍ PEKÁČ
BW BODY WORKOUT
T+C TRX+CORE
KT KRUHOVÝ TRÉNINK
IW INTERVAL WORKOUT
CS CARDIO STEP
Z ZUMBA

SÁL 3 / OUTDOOR – SPECIÁLNÍ LEKCE

Pokud se z rezervované hodiny neomluví klient: • 3 hodiny předem, bude mu účtován storno poplatek ve výši 100% ceny lekce
• 3-5 hodin předem, bude mu účtován storno poplatek ve výši 50% ceny lekce • 5 hodin do začátku lekce, nebude účtován žádný storno poplatek
Storno poplatek bude uhrazen při následující návštěvě centra nebo stržen z kreditu.



ČAS DEN	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
6.00							
7.00							
8.00							
9.00	YW 9.00-10.10 Vykydalová J.	HY 9.00-10.15 Slaná V.	RW 9.00-10.10 Vykydalová J.	BC 9.00-10.00 Ospalík V.			
10.00							
11.00							
12.00						Rozvrh platný od 11. 11. 2024	
14.00							
15.00	15.15-16.45 BALETNÍ ŠKOLA		15.15-16.45 BALETNÍ ŠKOLA		AK 14.30-16.00 AK Olomouc		
16.00		AK 15.55-16.55 AK Olomouc		AK 15.55-16.55 AK Olomouc			
17.00	CF 16.50-17.50 Horák P.	AY 16.45-17.45 Holíková R.	PZ 16.55-17.55 Slaná V.	ZC 17.00-18.00 Rathee S.	CF 16.45-17.45 Horák P.		HC 17.30-19.00 Suchánková S.
18.00	WC 17.55-18.55 Celtová E.		MC 18.05-19.05 Celtová E.	VFY 18.05-19.20 Janková J.	SW 18.00-19.15 Střídání lektorů		
19.00	WY 19.00-20.15 Vykydalová J.	ZC 18.45-19.45 Rathee S.	WY 19.10-20.25 Vykydalová J.				
20.00				BC 19.30-20.30 Ospalík V.			

SÁL 4 – SLOW / DANCE

Pokud se z rezervované hodiny neomluví klient: - 3 hodiny předem, bude mu účtován storno poplatek ve výši 100% ceny lekce
 - 3-5 hodin předem, bude mu účtován storno poplatek ve výši 50% ceny lekce - 5 hodin do začátku lekce, nebude účtován žádný storno poplatek
 Storno poplatek bude uhrazen při následující návštěvě centra nebo stržen z kreditu.



ČAS DEN	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
6.00							
7.00	RJ 7.30-8.45 Vykydalová J.						
8.00					WY 7.55-8.55 Hrbáčková M.		
9.00	CPD 9.00-11.30 Cvičení pro děti www.promami.cz	RPJ 8.15-9.30 Szabo J.	GVY 9.00-10.15 Holíková R.	BMY 9.00-10.00 Slaná V.	GVY 9.00-10.15 Holíková R.	VY 9.00-10.15 Holíková R.	
10.00							
11.00							
12.00						Rozvrh platný od 11. 11. 2024	
14.00							
15.00		AK 15.55-16.40 AK Olomouc		AK 15.00-16.35 AK Olomouc	AK 14.30-16.30 AK Olomouc		
16.00			AK 15.30-16.30 AK Olomouc				
17.00	FY 16.45-18.00 Holíková R.	CB 16.45-17.45 Dobrá M.	WY 16.35-17.35 Medřická M.	DF 16.40-17.40 Michlová P.	FY 16.45-18.00 Holíková R.		
18.00		P 17.50-18.50 Richterová D.	FY 17.45-19.00 Vykydalová J.	JPM 17.45-18.45 Holíková R.			SD 17.40-18.40 Střídání lektorů
19.00	Z 18.05-19.05 Polesová Z.	VY 18.55-20.10 Holíková R.		VY 18.50-20.05 Holíková R.			VY 18.45-20.00 Holíková R.
20.00	VIY 19.10-20.25 Kudláček M.						

JPM JÓGA PRO MUŽE
 VY VINYASA YOGA
 VIY VITALITY YOGA
 DF DANCE FITNESS
 SD SPECIAL DANCE
 FY FLOW YOGA
 WY WELLNESS YOGA
 GVY GENTLE VINYASA YOGA
 P PILATES
 CB CARDIO BODY
 Z ZUMBA
 RJ RANNÍ JÓGA
 BMY BODY MOTION YOGA
 RPJ RANNÍ PROBUZENÍ S JÓGOU
 WH WHEEL YOGA